



## Hygienekonzept der DJK Arminia Ibbenbüren für den Gesundheitssport im Bosco-Haus

Nach zwischenzeitlicher Sperrung infolge der Corona-Pandemie hat die Katholische Kirche in Ibbenbüren und Brochterbeck das Gemeindehaus St. Johannes Bosco ab dem 12. August 2020 mit Einschränkungen wieder für die Nutzung freigegeben. Die Kirchengemeinde hat die Personenzahl für den Saal im Obergeschoss des Bosco-Hauses auf maximal 15 begrenzt.

Die DJK Arminia Ibbenbüren hat auf Basis

- der Mitteilung des Gemeindebüros St. Johannes Bosco vom 4. August 2020,
- der „Empfehlungen für den Sportbetrieb im Rahmen der Corona-Pandemie: Ein Wegweiser für Vereine (Stand: 12. Juni 2020)“ des Landessportbundes NRW,
- des Vereins-Information-Updates „Corona-Virus und Rehabilitationssport und allgemeine Informationen (Stand: 2. Juni 2020)“ des Behinderten- und Rehabilitationssportverbandes NRW
- und der „Empfehlungen für Tanzsportvereine für den Sportbetrieb im Rahmen der Corona-Pandemie (Stand: 13. Juli 2020) des Tanzsportverbandes NRW

das vorliegende Hygienekonzept erstellt, in dem die wichtigsten Punkte für den Sportbetrieb gemäß der geltenden Corona-Schutzbestimmungen zusammengefasst und spezielle Hinweise für die Nutzung des Bosco-Hauses aufgeführt sind. Die Übungsleiter/innen haben dafür Sorge zu tragen, dass neben den gesetzlichen Bestimmungen die Vorgaben der Kirchengemeinde und des Vereins verbindlich eingehalten werden. Dieses Hygienekonzept mit den o. a. Unterlagen wird zur Kenntnis gebracht durch:

- Auslage in der Vereinsgeschäftsstelle
- Präsenz auf der Homepage des Vereins
- Aushang im Bosco-Haus
- Zustellung an den Vorstand und alle betroffene Übungsleiter/innen der Abteilung *Gesundheitssport/Fitness & Walking* (persönlich oder über digitale Medien)



## 1. Teilnahmeverbot

An den Sportangeboten dürfen Personen, die

- akute gesundheitliche Einschränkungen haben oder Krankheitssymptome aufweisen (bereits leichtes Fieber, trockener Husten oder Müdigkeit können Anzeichen einer Infektion mit dem Virus SARS-CoV-2 sein)
- oder in den letzten zwei Wochen Kontakt zu einer infizierten Person hatten,

**nicht** teilnehmen.

## 2. Grundsätzliches

- Alle Teilnehmer/innen haben einen Mindestabstand von 1,5 Metern voneinander einzuhalten. Dies gilt sowohl auf dem Kirchengelände als auch im Bosco-Haus. Während der Übungseinheit müssen bei kontaktfreien Übungen mindestens 5 Quadratmeter Fläche für jede Person im Veranstaltungsraum zur Verfügung stehen (s. Punkt 6). Bei nicht-kontaktfreien Übungen, z. B. beim Tanzen, ist die Einhaltung eines Mindestabstandes nicht erforderlich.
- Im Bosco-Haus ist ein Mund-Nase-Schutz zu tragen. Der Mund-Nase-Schutz darf nur während der Übungseinheit im Saal abgesetzt werden. Auch bei Toilettengängen ist der Mund-Nase-Schutz anzulegen. Jeder Teilnehmer/Jede Teilnehmerin hat seine/ihre eigene Schutzmaske mitzubringen. Der Verein stellt grundsätzlich keinen Mund-Nase-Schutz zur Verfügung. Falls dieser versehentlich vergessen wurde, kann dem Teilnehmer/der Teilnehmerin ausnahmsweise eine Einwegschutzmaske ausgehändigt werden.
- Die im Bosco-Haus aushängenden Pläne, Hinweise und Beschilderungen sind zu beachten.
- Der Saal ist vor und nach den Übungsstunden intensiv zu lüften. Soweit es die Witterung zulässt, sollten auch während der Übungen Fenster und Eingangstür geöffnet bleiben.
- Sportgeräte des Vereins sollten nach Möglichkeit nicht genutzt werden. Falls doch, müssen sie anschließend mit einem geeigneten, fettlösenden Mittel gereinigt werden. Vereins-equipment, dessen Flächen schlecht zu desinfizieren sind - z. B. Gymnastikmatten oder Therabänder - dürfen grundsätzlich nicht benutzt werden.



- Als Unterlage für Bodenübungen müssen die Teilnehmer/innen eigene Gymnastikmatten oder große Handtücher mitbringen.
- Hochintensives Ausdauer- und Krafttraining ist verboten.
- Gemeinsames Singen und laute Ansprachen sind nicht erlaubt.

### 3. Ablauf

- Die Teilnehmer haben kurz vor Beginn der Übungseinheit in kompletter Sportkleidung zu erscheinen und vor dem Bosco-Haus zu warten.
- Die Übungsleiterin/Der Übungsleiter holt die Teilnehmer/innen aus dem Wartebereich vor dem Bosco-Haus ab. Die Teilnehmer/innen betreten mit dem notwendigen Abstand nacheinander den Eingangsbereich und desinfizieren ihre Hände mit dem bereitgestellten Mittel.
- Der Aufzug darf immer nur von einer Person genutzt werden.
- Die Übungsleiterin/Der Übungsleiter weist den Teilnehmer/innen die Plätze im Saal zu (s. Punkt 6). Falls erforderlich kann dort das Schuhwerk gewechselt werden. Persönliche Gegenstände wie Kleidungsstücke, Taschen, Getränke usw. haben die Teilnehmer/innen in ausreichendem Abstand voneinander abzulegen.
- An den Übungsplätzen wird der Mund-Nase-Schutz abgelegt und die Übungseinheit absolviert.
- Die Übungseinheit ist rechtzeitig zu beenden, damit genügend Zeit für die Reinigung der benutzten Geräte verbleibt und ein kontaktloser Nutzerwechsel erfolgen kann.
- Nach der Übungseinheit verlassen die Teilnehmer/innen das Bosco-Haus in umgekehrter Reihenfolge wie beim Betreten: Anlegen des Mund-Nase-Schutzes im Saal, Desinfizieren der Hände und zügiges Verlassen des Hauses.
- Flächen, die intensiv von den Besuchern des Bosco-Hauses berührt wurden, z. B. Türgriffe und Treppengeländer, hat die Übungsleiterin/der Übungsleiter nach jeder Übungseinheit zu desinfizieren.



## 4. Organisatorisches

- Die Übungsleiterin/Der Übungsleiter händigt jedem Teilnehmer/jeder Teilnehmerin einmalig das Merkblatt „Hygieneregeln der DJK Arminia Ibbenbüren für die Nutzung des Bosco-Hauses“ aus und weist die Teilnehmer/innen entsprechend ein. Vor jeder Übungseinheit ist jeweils noch einmal kurz auf die möglichen Gefährdungen und die geltenden Regelungen hinzuweisen.
- Die Übungsleiterin/Der Übungsleiter fragt beim Abholen der Teilnehmer/innen ausdrücklich nach, ob jemand akute gesundheitliche Einschränkungen hat oder Krankheitssymptome aufweist. Falls ein(e) Teilnehmer/in dies bestätigt oder darüber im Zweifel ist, muss ihm/ihr der Zutritt zum Bosco-Haus und die Teilnahme an der Übungseinheit verweigert werden.
- Die Übungsleiterin/Der Übungsleiter führt eine Liste, in der alle Teilnehmer/innen der Übungseinheit erfasst werden. Da im Normalfall ausschließlich Vereinsmitglieder oder Kursteilnehmer teilnehmen, deren Kontaktdaten in der Vereinsgeschäftsstelle bekannt sind, reicht die Notierung der Namen. Bei neuen Teilnehmern sind zusätzlich noch die Adresse, Telefonnummer und E-Mail-Adresse zu notieren. Eine Kopie jeder Teilnehmerliste ist zeitnah im Gemeindebüro St. Johannes Bosco abzugeben.

## 5. Sonstiges

Den Übungsleiterinnen/Übungsleitern, die Übungseinheiten im Bosco-Haus abhalten, steht eine „Corona-Tasche“ des Vereins mit folgendem Inhalt zur Verfügung:

- Regelwerke: 1. „Hygienekonzept der DJK Arminia Ibbenbüren für den Gesundheitssport im Bosco-Haus“, Stand: 10. August 2020
- 2. Mitteilung des Gemeindebüros St. Johannes Bosco vom 4. August 2020
- 3. „Empfehlungen zur Durchführung des Sportbetriebes im Rahmen der Corona-Pandemie: Ein Leitfaden für Trainer/innen und Übungsleiter/innen“ des LSB NRW vom 13. Juli 2020
- 4. „Empfehlungen für Tanzsportvereine für den Sportbetrieb im Rahmen der Corona-Pandemie“ des TNW vom 13. Juli 2020

## 5. „Vereins-Informationen-Update: Corona-Virus und Rehabilitationssport und allgemeine Informationen“ des BRSNW vom 2. Juni 2020

- 50 Handzettel „Hygieneregeln der DJK Arminia Ibbenbüren für die Nutzung des Bosco-Hauses“ zur einmaligen Ausgabe an die Teilnehmer/innen
- 10 Einweg-Schutzmasken zur ausnahmsweisen Ausgabe an Teilnehmer/innen

## 6. Flächenaufteilung

Die nutzbare Fläche des Saales im Bosco-Haus ist ca. 9 Meter breit und ca. 10 Meter lang. Dies entspricht einer Gesamtfläche von etwa 90 Quadratmetern, die theoretisch von 18 Personen gleichzeitig genutzt werden dürfte. Wegen der Dachschrägen ist jedoch die Personenzahl auf 15 Personen einschließlich Übungsleiter/in begrenzt. Für die Übungen ist eine Aufstellung der Teilnehmer in 4 Längs- und 4 Querreihen wie unten abgebildet möglich. Der Abstand zwischen den Teilnehmer/innen beträgt dann 2 Meter.

